

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №115 «Звездочки»

423805, Республика Татарстан, город Набережные Челны, проспект Хасана Туфана, дом 51,
тел.: (8552) 49-23-98

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
от 29 августа 2023г.
Протокол №1
Введено в действие приказом
заведующего от 29 августа 2023г.
№ 278 -о



Р.Р.Кузнецова

Годовой план работы инструктора по физической культуре (плавание) на 2023-2024 учебный год

Составитель: Загуменных Л.А.

г. Набережные Челны, 2023 год

Цель: формирование двигательных умений и навыков, составляющих основу жизненно необходимых навыков; системы знаний о видах способов плавания, оздоровительном воздействии воды на организм.

Задачи:

1. Создание условий для повышения сопротивляемости и защитных свойств организма ребенка;
2. Формировать у детей знания о здоровом образе жизни и умении применять эти знания на практике;
3. Продолжать работу по сохранению и укреплению здоровья детей, закаливанию организма и совершенствованию его функций, используя разнообразные формы работы: от профилактической до коррекционной.

Мероприятия	Возрастные группы	Ответственный	Период
РАБОТА С ДЕТЬМИ			
<p>1.Обследование уровня физического развития, физической подготовленности по плаванию.</p> <p>2.Индивидуально-коррекционная работа с детьми.</p> <p>3.Проведение ООД по плаванию</p>	<p>Средняя — подготовительная группа</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p>	Инструктор по плаванию	<p>Сентябрь- май</p> <p>В течение года.</p> <p>По плану детского сада</p>
<p>4. Проведение спортивных праздников и развлечений на воде:</p> <p>- «Путешествие в Спортландию»</p> <p>- «День открытых дверей, открытый просмотр»</p> <p>- Спортивное развлечение «Ловкие, смелые, умелые»</p> <p>- Спортивный праздник посвященный 23 февраля «Путешествие Юных Моряков»</p> <p>- «Морское веселье на воде»</p> <p>Показ итоговых занятий</p> <p>- «Всемирный день здоровья»</p>	Средние группы	Инструктор по плаванию, воспитатель	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>

<ul style="list-style-type: none"> - «Праздник юных пловцов» - Спортивный праздник посвященный 23 февраля «Морские учения» - Спортивное развлечение «Мы – пловцы» - «Мультстарты на воде» 	Старшая группа	<p>Воспитатель, Инструктор по ФК плаванию, муз.руководитель</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>
<ul style="list-style-type: none"> - «День здоровья» - «Веселый марафон» - «Сказка для зимушки» - «Веселые старты дошколят» - «Водные старты» - «Юные пираты» - «День открытых дверей, открытый просмотр» 	Подготовительная группа	<p>Воспитатели, инструктор плаванию, муз. руководитель</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>
<ul style="list-style-type: none"> - «Закаляйся с детства» - «В гостях у Водяного» - «Пираты в поисках сокровищ» - «Новогодние приключения в царстве Нептуна» - «День Защитника Отечества» - «Хорошо, когда мы вместе» - «Пловцы» - «Прикладное плавание» 			<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
<p>1.Проведение экскурсии по бассейну. Ознакомление с задачами обучения</p> <p>2.Участие в родительском</p>		Инструктор по плаванию	Сентябрь

<p>собрании</p> <p>3.Родительские уголки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Значение оздоровительного плавания» - «Роль родителей в воспитании здорового ребенка» - «Как правильно закаливать ребенка» - «Физические упражнения как средство профилактики нарушения осанки» - «Физическое воспитание в семье» - «Плавайте на здоровье! Плавайте на радость! Плавайте на счастье!» - «В здоровом теле – здоровый дух» - «За здоровьем – босиком» - «Безопасность при плавании в открытых водоемах» <p>4. Анкетирование</p> <p>5. Мониторинг. Наблюдения. Индивидуальные беседы с родителями по результатам мониторинга</p>			<p>По плану д/с.</p> <p>В течении года</p> <p>По плану</p> <p>Сентябрь</p> <p>Май</p>
<p>6. Консультации для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Первый поход малыша в бассейн» - «Средства преодоления водобоязни у детей в домашних условиях» - «Влияние занятий в бассейне на развитие ребенка» - «На занятие в бассейн!» - «Безопасность на воде!» - «Учимся плавать играя!» - «Формирование навыка правильной осанки средствами 		<p>Инструктор по плаванию</p>	<p>В течении года</p> <p>Раз в квартал</p>

<p>плавания»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Плавание в жизни дошкольника» - «Техника безопасности при плавании в открытых водоёмах» - «Плавание, как средство повышения двигательной активности детей» - «Плавание, как средство профилактики нарушений осанки» - «Осторожно летом на воде» <p>7. Оформление информационного стенда для родителей</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Значение оздоровительного плавания» <p>8. Фотовыставка</p> <p>9. Привлечение к организации и проведению праздников и развлечений.</p>			
<p>РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ</p>			

<p>1. Консультации для воспитателей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Закаливание дошкольников в бассейне» - «Значение занятий по плаванию» - «Принадлежности для детей» - «Учись правильно дышать» - «Советы инструктора по плаванию» - «Познавательные игры с водой» <p>2. Педагогический совет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Анализ физкультурно-оздоровительной работы за год» - «О наших успехах» <p>3. Семинары и семинары-практикумы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Здоровьесберегающие технологии» <p>4. Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам д.с.</p> <p>5. Участие в массовых соревнованиях города:</p>		<p>Инструктор по ФК (плаванию)</p> <p>Педагоги, инструктор по ФК (плаванию)</p>	<p>Осень</p> <p>Весна</p> <p>По плану детского сада</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p> <p>В течении года</p> <p>Раз в месяц</p> <p>В течение года</p>
ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА			
<p>1. Пополнение библиотеки методической литературой.</p> <p>2. Составление плана работы</p> <p>3. Участие в работе МО, семинарах, конференциях</p> <p>4. Оформление информационного стенда</p> <p>5. Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования.</p>			<p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>Раз в месяц</p> <p>Постоянно</p>

Пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью на _____ листах
Р.Р. Кузнецова

